

Ontmoeten, sporten en bewegen voor senioren in Borne

**Bewaarexemplaar
met een overzicht van de vele
mogelijkheden in de gemeente Borne**

*“Een ontmoetingsplek is
altijd welkom. Je doet vaak
veel inspiratie op.”*





Wat is er in Borne allemaal te doen?

De gemeente Borne kent een rijk verenigingsleven en op tal van plekken worden activiteiten georganiseerd. Voor veel mensen is het prettig om anderen te ontmoeten en samen iets te ondernemen. Dat geeft gezelligheid! Dit kan op vele manieren, bijvoorbeeld door een hobby te delen, een spel te spelen of door samen te handwerken, te sporten, te eten, te wandelen, etc.

In dit boekje leest u wat er allemaal te doen is in Borne, Hertme en Zenderen. Laat u inspireren, ga lekker op onderzoek uit en doe (vrijblijvend) mee aan sportieve activiteiten en/of ontmoetingen!

Komt u er zelf niet helemaal uit?

Soms is het prettig dat er iemand met u meedenkt. Bijvoorbeeld als u zich belemmerd voelt door uw lichaam, gezondheid of uw financiële situatie. Weet dat er graag met u wordt meegekeken en -gedacht naar de mogelijkheden. Vanuit persoonlijk contact helpen we u graag bij de 'zoektocht' en eventuele begeleiding naar een geschikte activiteit. Zonder kosten en geheel vrijblijvend.

Sociaal Hus

Neem gerust contact op met het Sociaal Hus, een samenwerking van Gemeente Borne, Wijkkracht, Stichting Informele Zorg (SIZ), Borne Sport, Kulturhus en GGD Twente. In en vanuit het Sociaal Hus werken professionals, zoals sociaal werkers, jeugd- en Wmo consulenten, JGZ verpleegkundigen, maar ook buurtsportcoaches samen om inwoners snel en passend te ondersteunen. Laagdrempelig en met een persoonlijke aanpak, uitgaande van uw mogelijkheden en ontwikkeling.

Contact

Loop binnen tijdens inloopsprekuren (bij binnenkomst links in het gemeentehuis):

- Maandag van 16.00 tot 18.30 uur
- Dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 tot 11.30 uur

- Bel 074 265 8590 of mail naar sociaalhus@borne.nl
- Meer informatie over het Sociaal Hus: www.sociaalhus.nl

De informatie in deze brochure is met zorg samengesteld. Bent u van mening dat er activiteiten ontbreken, dan horen wij dat graag.

Een samenwerking van:





Inhoudsopgave



1. Ontmoeten, ontspannen en hobby

	pag
1.1 Activiteiten dicht bij huis/ Diverse plekken tot ontmoeting	5
1.2 Verenigingen en activiteiten	7
1.3 Ouderenbonden	8
1.4 Ontmoeten in Borne	8
- Ontmoetingen met een gevarieerd programma	
- Samen eten	
- Senioren Ontmoetingsgroep	
- Culturele activiteiten	
- Uitstapjes en museum/theater bezoek	
- Huisbezoeken	
1.5 Hobby	15
- Handwerken, schilderen en creativiteit	
- Kaarten en spelen	
1.6 Vrijwilligerswerk: voor iedereen!	17
1.7 Repaircafé's	18
1.8 Gelijkgestemden: contact en Informatie	19
- Alzheimer Café Borne	
- Mantelzorg café	
- Inloophuis voor naasten	
- Taalcafé	
1.9 Inlooppreekuren in het Kulturhus of Sociaal Hus	20

2. Bewegen en sport

	pag
2.1 Actieve ontmoeting	22
2.2 Balspelen	23
2.3 Bewegen op muziek	24
2.4 Denksporten	25
2.5 Fietsen en wielrennen	26
2.6 Gymnastiek en Fitness	27
2.7 Meer bewegen voor Ouderen - Bewegen op en rond de stoel	29
2.8 Hardlopen en trimmen	30
2.9 Lichaam en geest: balans sporten	30
2.10 Mikspelen	31
2.11 Racketsporten	32
2.12 Schaatsen en skeeleren	33
2.13 Wandelen	33
2.14 Zwemmen en watergymnastiek	33
2.15 Outdoor: buitensport	34

3. Financiën en vervoer

3.1 Sociaal Fonds: Staan uw financiën uw deelname aan activiteiten in de weg?	35
3.2 ANWB AutoMaatje Borne	36





Voorwoord

Naar eigen kunnen en wens meedoen. Dat is wat we als gemeente Borne willen voor onze inwoners. Maar wat is er allemaal te doen? En hoe kunt u deelnemen? In dit boekje vindt u een overzicht van activiteiten en initiatieven in Borne, Hertme en Zenderen.

Wat hebben we in onze gemeente een ruim aanbod! Of u nu van wandelen en fietsen houdt of liever een (kaart)spelletje speelt of graag kookt: er is voor ieder wat wils en u bent van harte uitgenodigd! Goed om te zien dat we in zo'n betrokken gemeenschap leven, waarin iedereen wordt betrokken. Want dat is wat we willen: een inclusieve, veilige, gezonde en sociale gemeente zijn.

Als vervoer voor u lastig is, kunt u gebruik maken van de vrijwillige vervoersdienst Automaatje. Ook kennen we in Borne het Sociaal Fonds, waaruit u in bepaalde gevallen een bijdrage kunt krijgen om deel te kunnen nemen aan activiteiten. Meer hierover leest u op pagina 35.

Komt u er niet helemaal uit? Neem dan gerust contact op met het Sociaal Hus. Het Sociaal Hus is een samenwerking van de Gemeente Borne, Wijkkracht, Stichting Informele Zorg (SIZ), Kulturhus en de GGD. Zij weten wat er in Borne allemaal te doen is en kijken graag met u mee naar geschikte activiteiten en mogelijkheden. Welke vraag u ook heeft, u bent altijd welkom!

Namens de gemeente wens ik u veel plezier met de activiteiten!

Wethouder Michael Geerdink,

Gemeente Borne

1. Ontmoeten, ontspannen en hobby

1.1 Activiteiten dicht bij huis

De wijk of buurt waarin u woont, is van invloed op het leven. Uiteraard is het belangrijk dat u een prettige en veilige woning heeft, maar ook de burens en de woonomgeving zijn belangrijke factoren. Op veel plekken in Borne worden activiteiten georganiseerd om het prettig met elkaar te hebben. Zo zijn er verschillende buurtorganisaties en wijk/buurtverenigingen. In het Informatiemagazine Borne, dat jaarlijks huis-aan-huis wordt verspreid, treft u een overzicht van contactgegevens.

Ook zijn in diverse wooncomplexen bewoners actief en worden ontmoetingsactiviteiten georganiseerd. In een aantal complexen zijn ontmoetingsruimten waar regelmatig beweeg- en hobbyactiviteiten worden gegeven voor omwonenden en belangstellenden.

Ontmoetingsruimten in wooncomplexen:

- De Laterie, Molenstraat
- Sancta Maria, Grotestraat
- Van Heekgaarde, van Heekgaarde
- De Aak, de Aak
- De Schouw, Von Bönninghausenstraat

**Inlichtingen bij Welbions (Stationsstraat 12 Borne):
074 246 8300, klantenservice@welbions.nl.**

Plaatsen waar activiteiten voor senioren plaatsvinden zijn bijvoorbeeld:

- **Wijkgebouw De Letterbak – Clematishof 6**

Met o.a. ontmoetingsactiviteiten, bridgeclub, biljart, diverse cursussen, repaircafé, 'doorgeef' boekenkast

Informatie: Mw. L. Zomer, 06 4744 8500, www.wolk.borneinbeeld.nl

- **Ontmoetingsruimte Stroom Esch – de Wanne 8**

Met o.a. koffie inloop, koersbal, thema-avonden, schilderles, wekelijks eetpunt verzorgd door Wijkkracht Ouderen Borne

Informatie: Mw. A. Borggreve, 06 2094 1445, www.stroomesch.nl

- **Atrium 't Dijkhuis (1e etage) – Dijkhuis**

Met o.a. handwerken met de Zonnebloem, kaarten met de ABOB en schilderles

Informatie: Mw. M. Franke, 06 8247 2865

of Mw. M. de Vries, 06 5553 3296

- **Kulturhus de Bijenkorf - Marktstraat 23**

Met o.a. theaterprogramma, filmhuis, diverse cursussen, lezingen en bijeenkomsten

Informatie: Receptie, 074 265 7200, hallo@kulturhusborne.nl,

www.kulturhusborne.nl

- **De Wensinkhof, Welemanstraat 21**

Met maandelijkse koffieochtend

Informatie: Mw. S. Boer, 074 266 6841, wensinkzuid@gmail.com,

www.borneboeit.nl/wensinkzuid

- **Huiskamer van Zenderen (Sindron), Prinsenweg 10, Zenderen**

Met o.a. Huiskamer Maal en repaircafé

Informatie: Mw. J. Mulder 06 1415 5000, info@sindron.nl, www.sindron.nl

- **De Fontein, Twijnerstraat 6**

Maandelijkse bijeenkomst van de ouderenbond PCOB, locatie van o.a. de videoclub, damvereniging en vrouwen ontmoetingsgroep

- **Stefanshof, Grotestraat 207**

Maandelijkse bijeenkomst en soosmiddag van de ouderenbond KBO, diverse cursussen, lezingen en bijeenkomsten

- **'t Praathuis, Brugstraatje 4**

Wekelijkse inloopochtend (ook in de zomermaanden) Stichting Aandacht voor Elkaar

Informatie: Mw. M. Oude Wolbers, 06 1502 5400

miriam@stichtingaandachtvoorelkaar.nl, www.aandachtvoorelkaar.nl

- **De Potkaamp, Potkampstraat 11**

Soosmiddag eens per 14 dagen, gezamenlijke maaltijd en diverse bijeenkomsten

Informatie: Mw. G. Dorgelo, 074 266 1363, www.pgborne.nl

1.2 Verenigingen en activiteiten

Borne kent een groot en actief verenigingsleven. Van A tot en met Z: van atletiek- tot zangvereniging.

Afhankelijk van uw hobby's en interesses kunt u hierbij aansluiting vinden.

Zie het Informatiemagazine Borne voor een overzicht en de contact gegevens of kijk op www.borne.smartmap.nl

In de lokale kranten en op **www.visitborne.nl** en

www.borneboeit.nl vindt u vele en ook éénmalige activiteiten en evenementen, georganiseerd voor jong en oud.

Wilt u zelf een activiteit onder de aandacht brengen, dan kunt u contact opnemen met:

Kulturhus de Bijenkorf: 074 265 7200

events@kulturhusborne.nl, www.kulturhusborne.nl



1.3 Ouderenbonden

In de gemeente Borne zijn drie ouderenbonden actief. De ouderenbonden zorgen voor vertegenwoordiging van belangen in het lokale- en landelijke seniorenbeleid. Als lid ontvangt u een interessant en prettig leesbaar magazine of 'het blauwe boekje'. Daarnaast verzorgt iedere bond voor haar leden een lokaal (jaar)programma met zowel informatie als ontspanning.

- **De KBO - Katholieke Bond voor Ouderen**

Locatie De Stefanshof, Grotestraat 207
Activiteit Afwisselend programma met ontspanning en informatie en maandelijks een soosmiddag
Tijd Maandelijks op de dinsdag van 14.30 - 16.30 uur
Contributie € 25,- per jaar p.p.
Informatie *KBO afd. Borne, Dhr. H. Liedenbaum, 074 267 1999
vijzel.borne@ziggo.nl, www.kbooverijssel.nl*

- **ABOB - Algemene Bornse Ouderen Bond**

Locatie Kulturhus de Bijenkorf, Marktstraat 23
Activiteit Ontspanningsprogramma (koren, bands, solisten) informatieavond/middag
Tijd Zie www.abob.nu en Borns Senioren Magazine
Contributie € 18,50 per jaar p.p., echtparen € 31,-
Informatie *Secretaris Theo Ikink, 074 266 2131
secretaris@abob.nu, www.abob.nl*

- **PCOB - Protestants Christelijke Ouderenbond**

Locatie De Fontein, Twijnerstraat 6
Activiteit Afwisselend programma met ontspanning en informatie
Tijd Maandelijks op de dinsdagmiddag van 14.30 - 16.30 uur
Contributie € 32,- per jaar p.p., echtparen € 57,- per jaar
Informatie *PCOB afd. Borne, Dhr. A. van Harten, 074 266 6839
a.van.harten@home.nl, www.pcob.nl*

1.4 Ontmoeten in Borne

Vele verenigingen, stichtingen en initiatieven organiseren uiteenlopende activiteiten. Afhankelijk van deelnemers en achtergrond ligt het accent op ontmoeting, informatie, verdieping en gesprek, cultuur en/of ontspanning. Bent u nieuwsgierig wat een vereniging of groep te bieden heeft?

U bent van harte welkom om vrijblijvend kennis te komen maken en eens achter de deur te kijken. Meestal is het voor u en de organisatie prettig om vooraf even contact te hebben.

Ervaart u mogelijk obstakels of zijn er zaken waarmee rekenschap moet worden gehouden?

Heeft u hulp of advies nodig bij het zoeken naar een geschikte activiteit en/of zinvolle bezigheden?

Informatie *Wijkracht Ouderen, 088 945 5722, borne@wijkracht.nl
Mw. J. Boevink, 06 3434 3688
Dhr. T. Weijermars, 06 3435 2043*

*Borne Sport, bornesport@borne.nl
Dhr. J. Schiphorst, 06 2121 5902, j.schiphorst@borne.nl*

Voor een eerste contact ben u ook van harte welkom in het Sociaal Hus.

Vanuit Wijkracht en Borne Sport nodigen wij u van harte uit om contact op te nemen. In een persoonlijk gesprek horen we graag wat u nodig heeft en wenst, om zo samen te komen tot oplossingen. Aan de vrijblijvende hulp en ondersteuning zijn geen kosten verbonden.

Ontmoetingen met een gevarieerd programma

- **Christelijke Vrouwenvereniging Wees een Zegen**

Locatie De Potkaamp, Potkampstraat 11
Activiteit Gevarieerd programma
Tijd: Maandagmiddag, eens per 14 dagen, vanaf 14.00 uur
Informatie *Mw. D. Stuifzand, 074 266 5754*

- **Internationale koffieochtend**

Locatie Kulturhus, bibliotheek 1e verdieping, Marktstraat 23
Activiteit Ontmoeting van culturen onder genot van een kop koffie of thee
Tijd Vrijdagochtend, ééns per 14 dagen, van 10.00 - 11.30 uur
Informatie *Kulturhus, 074 265 7200, hallo@kulturhusborne.nl
www.kulturhusborne.nl*

• KPV afd. Zenderen

Locatie Clubgebouw ijsbaan Zenderen, Het Hag 4
Activiteit Gevarieerd programma
Tijd Meestal donderdagavond - maar afhankelijk van programma
Informatie *Mw. I. Demmer, 0546 44 1286
demmer-rohaan@hotmail.com, www.kpv-zenderen.nl*

• Stichting Aandacht voor elkaar – met o.a. het Praathuis

Locatie Rode Kruisgebouw, Brugstraatje 4 in Borne en Marnixstraat 1 in Hengelo
Activiteit Ontspanningsmiddagen (aangepaste uitstapjes, huisbezoek en het Praathuis)
Tijd Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur, ook in de vakantieperiode
Informatie *Mw. M. Oude Wolbers, 06 1502 5400
miriam@stichtingaandachtvoorelkaar.nl
www.stichtingaandachtvoorelkaar.nl*

• Soosmiddag

Locatie De Potkaamp, Potkampstraat 11, Oud Borne
Activiteit Ontmoeting met koffie/thee en mogelijkheid tot spel en activiteiten
Tijd Woensdagmiddag, ééns per 14 dagen, vanaf 14.30 uur (oneven weken)
Informatie *Mw. G. Dorgelo, 074 266 1363, www.pgborne.nl*

• Vrouwen van Nu afd. Borne e.o.

Locatie Stefanshof, Grotestraat 207
Activiteit Gevarieerd programma met regelmatig gastsprekers
Tijd Meestal de tweede donderdag van de maand van 19.45 - 22.15 uur
Informatie *borneenomstreken@gmail.com, www.vrouwenvannu.nl*

• Vrouwen Themagroep Borne

Locatie De Fontein, Twijnerstraat 6
Activiteit Gevarieerd programma met o.a. gastsprekers, excursies en activiteiten
Tijd Maandag, ééns per de maand van 9.00 - 12.00 uur
Informatie *Mw. R. Beeren, 074 266 3748 of
Mw. H. Modderjonge, 074 266 1921
phagbeeren1993@kpnmail.nl*

• Koffieochtend met thema in Wensink Zuid

Locatie Wensinkhof, Welemanstraat 21
Activiteit Koffieochtend met wisselende thema's met regelmatig gastsprekers
Tijd Tweede donderdag van de maand vanaf 10.00 uur, tenzij anders vermeld
Informatie *Mw. S. Boer, 074 266 6841, wensinkzuid@gmail.com
www.borneboeit.nl/wensinkzuid*



"Samen koffie drinken maakt dat ik anderen spreek, dat doet me goed!"

• Zij-Actief Hertme

Locatie Het Theaterhoes Hertme, Zwartkotteweg 2 Hertme
Activiteit Gevarieerd maandprogramma en activiteiten
Tijd Dinsdagavond eens per maand
Informatie *Mw. R. Aalderink, 074 266 2318, aalderink@azelo.nl
www.dorpsraadhartme.nl*

Samen eten

Met elkaar een maaltijd delen is een gezellige activiteit! Een relatief eenvoudige wijze om anderen te ontmoeten. De kosten voor deelname variëren tussen de vraag om een vrije gift en € 6,50/10,-. Voor alle activiteiten is opgave noodzakelijk i.v.m. de voorbereidingen.

• Eetpunt Stroom-Esch

Locatie Ontmoetingsruimte de Wanne 8
Activiteit Elkaar ontmoeten tijdens een warme maaltijd
Tijd Elke dinsdag om 12.00 uur, inloop vanaf 11.30 uur
Informatie *Wijkkracht Ouderen, 088 945 5722, borne@wijkkracht.nl
Mw. J. Boevink, 06 3434 3688*

• Samen eten in De Potkaamp

Locatie De Potkaamp, Potkampstraat 11
Activiteit Enthousiaste vrijwilligers bedenken en bereiden elke maand het eten. Er is plaats aan tafel voor 32 personen van allerlei leeftijden. Juist het gemengde gezelschap, maakt de ontmoetingsmaaltijd boeiend
Tijd Elke tweede vrijdag van de maand, start maaltijd om 18.00 uur, ontvangst vanaf 17.30 uur
Informatie *Mw. T. Siertsema, 06 2235 1722
Tiny@sietsema.net, www.pgborne.nl*

• Samen Tafelen

Locatie Restaurant 't Dijkhuis
Activiteit Elkaar ontmoeten tijdens een warme maaltijd
Tijd Elke eerste donderdag van de maand vanaf 17.15 uur
Informatie *Mw. M. Franke, 06 82472865
mfranke@triviummeulenbeltzorg.nl*



“Gezamenlijk eten geeft veel gezelligheid. Ik kijk er elke keer weer naar uit!”

Senioren Ontmoetingsgroep

Elkaar ontmoeten, iets ondernemen, samen eten en het gezellig hebben. Steeds meer senioren hebben de behoefte om in een langer tijdsbestek elkaar te treffen. Vrijwilligers verzorgen in samenspraak met de gasten een programma en de maaltijd of lunch. De wens is om de mogelijkheden in de komende jaren verder te ontwikkelen en uit te breiden.

• Ontmoetinggroep De Letterbak

Locatie Wijkgebouw De Letterbak, Clematishof 6
Tijd Donderdag van 11.00 - 15.00 uur
Informatie *Wijkracht Ouderen, 088 945 5722, borne@wijkracht.nl
Mw. J. Boevink, 06 3434 3688
Dhr. T. Weijermars, 06 34352043*

Culturele activiteiten

Een selectie om u op ideeën te brengen. Zie verder het Informatiemagazine Borne en de lokale weekbladen.

• Stichting Bornse Kunstkring

Lezingen in voor en najaar
Informatie *Mw. W. Witteman, 074 267 1978
wilmawitteman25@gmail.com*

• Heemkunde Borne

Uitdragen van de historie van Borne
Informatie *hipheemkundeborne@gmail.com
www.heemkunde.borneinbeeld.nl*

• Bornse Synagoge

Cultureel podium
Informatie *info@bornsesynagoge.nl, www.bornsesynagoge.nl*

• Filmhuis Borne

Elke woensdagavond een film in theaterzaal Kulturhus
Informatie *www.kulturhusborne.nl*

Uitstapjes en museum/theater bezoek

• SamenUit! Reisbureau van ledenservice CarintReggeland

SamenUit! organiseert kleinschalige uitstapjes voor ouderen, binnen en buiten de regio voor leden van de ledenservice Carintreggeland. Op de website kunt u het gevarieerde en steeds wisselende programma zien. Ook biedt deze site de mogelijkheid om online te boeken.
**Wilt u liever persoonlijk contact? Dat kan natuurlijk ook via 088 367 9661, samenuit@carintreggeland.nl
www.ledenservice.carintreggeland.nl/samenuit**

• Op stap met de Rolstoelwandelgroep

Locatie Vertrek vanaf 't Dijkhuis, Atrium
Tijd Donderdag van 14.00 - 16.00 uur
U wordt ingedeeld in een rooster en gemiddeld eens per maand uitgenodigd
Contributie In de pauze gaat een spaarpotje rond voor een vrije gift
Informatie *Mw. E. Kamphuis, 06 2377 0909
rolstoelwandelgroep@gmail.com
www.rolstoelwandelgroep.nl*

- **Stichting Vier het Leven!**

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor ouderen (65+) die niet graag alleen op stap gaan. U wordt thuis opgehaald door een gastheer of gastvrouw en samen met andere gasten gaat u gezellig naar de bioscoop, een concert, een theatervoorstelling of naar een museum. Als deelnemer geniet u van een drankje tussendoor en elkaars gezelschap en wordt u na afloop weer thuisgebracht. 'Vier het leven' inspireert en brengt mensen samen. Zij bieden u de mogelijkheid om mee te blijven doen door samen te genieten van een middag of avond uit.

U kunt het informatiepakket vrijblijvend aanvragen via 035 524 5156, info@4hetleven.nl



"Samen gezellig naar een theatervoorstelling en alles is voor je geregeld. Geweldig dat dit kan!"

Huisbezoeken

Als u door lichamelijke beperkingen niet aan activiteiten buitenshuis kunt deelnemen, kan het prettig zijn om mensen thuis te ontvangen. Traditiegetrouw zijn er binnen de kerken activiteiten om oudere leden met regelmaat te bezoeken. In Borne, Hertme en Zenderen organiseren De Zonnebloem en Stichting Aandacht voor Elkaar met de inzet van enthousiaste en betrokken vrijwilligers het bezoekwerk. In samenwerking met mantelzorgondersteuning en het ouderenwerk is er regelmatig contact om niemand te vergeten die hulp vraagt.

Vanuit deze organisaties zijn ook vrijwilligers actief betrokken.

- **De Zonnebloem, afdeling Borne**

Informatie Mw. T. Platvoet, 074 266 4477 / 06 5193 8940
treesplatvoet@kpnmail.nl

- **De Zonnebloem, afdeling Hertme-Zenderen**

Informatie Mw. A. Louwerman, 074 266 0360
akkelouwerman@hotmail.com

- **Stichting Aandacht voor Elkaar**

Informatie Mw. A. Westerbeek, 074 266 3572 / 06 1502 5415
answesterbeek@gmail.com

1.5 Hobby

Handwerken, schilderen en creativiteit

- **Aquarelleren en acrylschilderen**

Locatie De Letterbak, Clematishof 6

Activiteit Creatief met verf onder begeleiding

Tijd Dinsdag van 19.30 - 21.30 uur van september t/m april

Informatie Mw. L. Zomer, 06 4744 8500, www.wolk.borneinbeeld.nl

- **Brei- en haakcafé**

Locatie Bussemakerhuis, Ennekerdijk 11

Activiteit Neem uw eigen werk mee, bekijk patronen, help elkaar en wissel tips uit

Tijd Elke eerste donderdag van de maand van 9.30 - 12.00 uur

Informatie Bussemakerhuis, 074 266 9636

- **Creatief Atelier Borne – CraB**

Locatie Oude Almeloseweg 15

Activiteit Weekprogramma met schilderen en klei, korte en langere cursussen 'De Kunst van het Verbeelden', workshops en excursies

Tijd Diverse tijden

Informatie Dhr. T. Hoen, 06 1061 8945 of

Dhr. G. Scholten, 06 1845 1074

info@crabborne.nl, www.crabborne.nl

• Creatief Café Borne

Locatie Ontmoetingsruimte De Wanne, De Wanne 8
Activiteit Iedereen die samen met anderen wel eens creatief bezig wil zijn. Iedereen is welkom. U kunt ook gewoon aanschuiven voor koffie en een praatje. Wie de handen wil laten wapperen betaalt € 2,50 voor materiaalkosten
Tijd Woensdag: 10.00 - 12.00 uur en 14.00 - 16.00 uur
Informatie **Mw. S. Tijhuis, 06 2137 0058, sylvia.tijhuis@gmail.com of Mw. J. Rutgers, 06 3338 6922, jennyrutgers@hotmail.com**

• Handwerken De Zonnebloem, afdeling Borne

Locatie 1e verdieping 't Dijkhuis (Atrium), 't Dijkhuis 1
Activiteit Handwerken en ontmoeting
Tijd Elke dinsdagmiddag van 14.00 - 16.30 uur
Informatie **Mw. M. Moleman, 074 266 1076**



“Creatief bezig zijn maakt mijn hoofd leeg en met elkaar is het gezellig en inspirerend.”

• Schilderen

Locatie 1e verdieping 't Dijkhuis (Atrium), 't Dijkhuis 1
Activiteit Creatief zijn met verf of ander tekenmateriaal
Tijd Iedere dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur
Informatie **Mw. G. Paalman, 074 266 4581**

• Schilderen, klei, speksteen

Locatie Atelier Davina, Aanslagweg 24
Activiteit Creatief bezig zijn, kleien, mozaïeken, speksteen
Tijd Diverse dagdelen en tijden
Informatie **Atelier Davina, 06 1356 4003 info@atelierdavina.nl, www.atelierdavina.nl**

Kaarten en spelen

• Biljart senioren

Locatie Wijkgebouw De Letterbak, Clematishof 6
Activiteit Actief op het groene laken: biljarten
Tijd Diverse groepen en tijden
Informatie **Mw. L. Zomer, 074 266 7900, www.wolk-borne.nl**

• Ouderenvereniging ABOB

Locatie 1e verdieping 't Dijkhuis (Atrium), 't Dijkhuis 1
Activiteit Van Duizenden tot Jokeren, aan diverse tafels
Tijd Elke maandagmiddag vanaf 14.00 uur
Informatie **Mw. D. Lagendijk, 074 266 6551**

• Puzzel-o-theek Pieces – puzzel uitleen

Locatie Loodijk 1
Activiteit Gratis lenen van puzzels
Tijd Elke zaterdag tussen 10.00 en 12.00 uur
Informatie **Mw. H. Tikken, 06 2485 3078 puzzelothekpieces@gmail.com**

• Bij diverse (sport)verenigingen worden kaart- en spelactiviteiten georganiseerd. Bij korfbalvereniging Groen-Zwart en Zenderen Vooruit zijn kaartavonden. **Kijk eens bij de club waar uw hart ligt!**

1.6 Vrijwilligerswerk: voor iedereen!

Bent u geïnteresseerd in het doen van vrijwilligerswerk? Wat fijn! Iedere dinsdag en donderdagochtend van 9.00 - 10.30 uur kunt u terecht bij het inloopsprek uur vrijwilligerswerk. Rosanne Woudstra van Wijkkracht zit voor u klaar om u te helpen met alles omtrent vrijwilligerswerk. Heeft u vragen over het doen van vrijwilligerswerk? Wilt u samen de vacaturebank bekijken? Of simpelweg eens praten over wat er allemaal mogelijk is? Kom gerust eens langs, de koffie staat klaar! Vrijwilligerswerk is verrijkend, dankbaar, uitdagend en belonend in sociaal opzicht. Het biedt kansen om anderen te leren kennen en geeft zin aan de dag. Ontdek wat de mogelijkheden zijn!

- **Kulturhus de Bijenkorf**

Locatie Marktstraat 23
Tijd Elke dinsdag en donderdag 9.00 tot 10.30 uur kunt u terecht met vragen bij het Vrijwilligers Informatie Punt in de bibliotheek of kom op de openingstijden in het Sociaal Hus.

Informatie *Vrijwilligerswerk Borne, 06 3435 9065*
Mw. R. Woudstra, r.woudstra@wijkkracht.nl
www.vrijwilligerswerkborne.nl



“Mijn vrijwilligerswerk geeft mij leuke contacten en het geeft ook nog eens ‘zin’”

1.7 **Repaircafé's**

In Borne zijn op meerdere plaatsen vrijwilligers actief bij het helpen repareren van een kapot voorwerp. Onder het mom 'Weggooiën kan altijd nog'. Naast reparatie is er plek voor een praatje en gezelligheid. Het is niet de bedoeling om een kapot voorwerp af te geven en later weer op te halen. Er wordt zodanig geholpen dat u als 'klant' er ook van kunt leren. Daarnaast is er tijd voor een praatje met een repair-vrijwilliger of gastvrouw. Ook als u geen kapotte voorwerpen hebt, kunt u voor de gezelligheid altijd komen.

- **Locatie** **Wijkgebouw De Letterbak, Clematishof 6**
Tijd 2e zaterdag van de maand van 10.00 - 12.00 uur
Informatie *letterrepair@gmail.com, www.wolk-borne.nl*

- **Locatie** **Ontmoetingsruimte Stroom Esch, de Wanne 8**
Tijd Laatste zaterdag van de maand van 10.00 - 12.00 uur
Informatie *info@stroomesch.nl, www.stroomesch.nl*

- **Locatie** **Sindron, De huiskamer van Zenderen, Prinsenvweg 10 Zenderen**
Tijd 4de zaterdag van de maand om 10.00 uur
Informatie *info@sindron.nl, www.sindron.nl*

1.8 **Gelijkgestemden: contact en informatie**

Praten met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten, geeft steun. Uw verhaal vertellen aan mensen die ervoor open staan geeft ruimte. Ontdekken dat er anderen zijn met dezelfde gevoelens van bijvoorbeeld eenzaamheid of onzekerheid geeft erkenning. Het uitwisselen van tips en ervaringen is vaak win-win.

- **Alzheimer Café Borne**

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van dementie, voor partners, familieleden, vrienden en belangstellenden. De bijeenkomsten bieden niet alleen (praktische) informatie over dementie maar ook gezelligheid en verrassende ontmoetingen. Een plek om anderen te ontmoeten die uw situatie herkennen. De avonden hebben een vaste en herkenbare indeling. Voor inhoud van het programma zie www.kulturhusborne.nl of www.alzheimer-nederland.nl.

Locatie Kulturhus de Bijenkorf, Marktstraat 23
Tijd Elke eerste woensdag van de even maand om 19.30 tot 21.15 uur, inloop vanaf 19.15 uur
Vrije entree en koffie/thee, bus voor een gift aanwezig
Informatie *Wijkkracht Ouderen, 088 945 5722, borne@wijkkracht.nl*
Mw. J. Boevink, 06 3434 3688

- **Mantelzorg café, voor iedereen die met zorg te maken heeft**

Het klinkt misschien zwaar, maar het is niets meer (of minder) dan contact hebben met mensen die in een zelfde of vergelijkbare situatie zitten of hebben gezeten. Andere mantelzorgers weten wat u meemaakt. Ze hebben vaak aan een half woord genoeg om te begrijpen waar u tegen-aan loopt. De herkenning welke er vaak is, kan enorm goed doen.

Locatie Ennekerdijk 17 (Synagoge)
Tijd Elke eerste donderdagmiddag van de maand, 13.30 - 15.30 uur
Vrije entree, koffie/thee € 2,- per consumptie
Informatie *SIZT; steunpunt Mantelzorg, Mw. F. Horsthuis*
info@siztwente.nl, www.siztwente.nl

- **Het inloophuis voor naasten**

Voor iedereen met een vraag naar ondersteuning, maar vooral voor naasten (ouders, partners, familie of degene die zich in de directe omgeving bevindt) van kwetsbare personen. Een informele, laagdrempelige ontmoetingsplek in een veilige omgeving. Een plek waar contact met anderen en vrijwilligers centraal staat. Waar je terecht kunt met

vragen, indien wenselijk anoniem. Het inloophuis wordt gerund door ervaringsdeskundigen en geven indien gewenst, advies. Het inloop huis is een initiatief van de Stichting Zelfregieteam Borne.

Locatie Wijkcentrum De Letterbak, Clematishof 6
Tijd Woensdagmiddag van 13.00 - 16.00 uur
Informatie *Zelfregie team Borne, 06 5184 1668
inloophuisborne@gmail.com*

- **Taalcafé!**

In het Taalcafé kunnen mensen op een gezellige en ontspannen manier oefenen met de Nederlandse taal. Het café is er voor iedereen die de Nederlandse taal beter wil leren. We starten met een kopje koffie of thee. Daarna praten we onder leiding van een vrijwilliger over allerlei onderwerpen. Elke maand is er een nieuw thema zoals wonen, gezondheid, werken. Ook hebben we allerlei taalspelletjes die met de thema's te maken hebben.

Locatie Bibliotheek/Kulturhus Borne
Tijd Iedere woensdag van 9.30 - 11.00 uur
Informatie *Receptie Kulturhus, 074 265 7200, taalhuis@kulturhusborne.nl*

1.9 Inloopspreekuren in het Kulturhus of Sociaal Hus

U hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Er zijn geen kosten en u bent tot niets verplicht. In vakantietijd en bij calamiteiten kunnen tijden afwijken. Actuele informatie kunt u vinden op de website van het Kulturhus: www.kulturhusborne.nl.

- **Informatiepunt Digitale Overheid**

Voor iedereen die wil leren omgaan met de websites van de overheid, iets wil regelen via de computer en hierbij hulp wenst.
Elke maandag en donderdag van 10.00 - 12.00 uur.

- **Computerspreekuur**

Computers, internet... Hoe meer u zich er in verdiept, hoe meer vragen er komen. Met al deze vragen kunt u bij ons terecht. Tijdens het gratis spreekuur is er een deskundige medewerker van SeniorWeb aanwezig die u verder helpt. **Elke 3e dinsdag van de maand van 13.30 - 15.30 uur.**

- **Juridisch spreekuur**

Spreekuur verzorgd door advocatenkantoor Rechtdoor. Voor iedereen toegankelijk, zowel particulieren als ondernemers. Mocht u gebruik willen maken van het spreekuur dan is het van belang dat u alle relevante stukken

(bijv. facturen, overeenkomsten, correspondentie) meeneemt.

Eerste maandag van de maand van 16.00 - 20.00 uur.

- **Inloop Hulpkaart**

De (landelijke) hulpkaart geeft een veilig gevoel en biedt een ander de juiste informatie om je verder te helpen in een kwetsbare situatie. Hulp bij het invullen wordt geboden door vrijwilligers van het Zelfregieteam. **Op afspraak en op maandagmiddag van 13.00 tot 14.30 uur.**

- **Openbaar Vervoer – reizen met trein en bus 55+**

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg! Zodat u zelfstandig kunt blijven reizen met het Openbaar Vervoer.

Elke derde donderdag van de maand van 14.00 - 15.30 uur in het Kulturhus. Neemt u liever telefonisch contact op, dan kunt u bellen met een van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Dagelijks zitten zij klaar om telefonisch of via beeldbellen OV-vragen te beantwoorden. **Zij zijn bereikbaar op: 038 303 7010. Voor meer informatie en alle activiteiten: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur.**

- **Spontane Ontmoetingen**

Een ontmoetingsmoment voor mensen van alle leeftijden, soorten en maten, die behoefte hebben aan een praatje. Tijdens de koffie of d.m.v. een gesprek over de alledaagse dingen in het leven! Nieuwsgierig, of gewoon zin in koffie en een praatje?

Elke woensdagochtend van 10.00 - 12.00 uur.

- **Sociaal Hus (links in het gemeentehuis)**

Voor vragen op het gebied van o.a. zorg, welzijn, wonen, financiën, werk en inkomen kunt u terecht in het Sociaal Hus. Eén plek waar u te woord wordt gestaan en verder wordt geholpen.

**Maandag van 16.00 - 18.30 uur,
Dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 - 11.30 uur.**

- **Vrijwilligers inloopspreekuur in het Sociaal Hus**

Voor iedereen die op zoek is naar vrijwillige inzet of mogelijk zelf iets wil betekenen. **Elke dinsdag- en donderdagochtend van 9.00 - 10.30 uur.**

- **Geld en Formulieren spreekuur in het Sociaal Hus**

Voor iedereen met een financiële vraag of die hulp wenst met een lastige brief of formulier. Voor hulp bij het aanvragen van een regeling of vergoeding, bij het oplossen van een betalingsachterstand of schuld.

Elke vrijdag van 9.00 - 10.00 uur.



2. Bewegen en sport

Borne heeft een groot en divers sport- en beweegaanbod. In beweging blijven is gezond voor lichaam en geest en u ontmoet mensen voor sociale contacten. Bent u nieuwsgierig hoe er les wordt gegeven of wat een vereniging of groep te bieden heeft? U bent van harte welkom om vrijblijvend kennis te maken met het sport of beweegaanbod. Uiteraard is uw keuze afhankelijk van uw interesses en (fysieke) mogelijkheden. Bij twijfel over uw fysieke mogelijkheden, overleg dan met uw huisarts en/of fysiotherapeut.

• Beweegmakelaar

Heeft u hulp of advies nodig bij het zoeken naar een geschikte sport- of beweegactiviteit? Neem dan contact op met de Beweegmakelaar **Jurgen Schiphorst, j.schiphorst@borne.nl of via 06 2121 5902.**

In dit boekje vindt u het sport- en beweegaanbod voor senioren. Voor overige (sport)verenigingen verwijzen wij u naar het Informatiemagazine Borne of www.bornesport.nl.

2.1 Actieve ontmoeting

De Actieve ontmoeting is een dagdeel arrangement voor mensen vanaf 67 jaar die na hun werkzame leven, (weer) graag samen met andere mensen actief bezig willen zijn. De dag start met een kopje koffie/thee. Daarna gaan de deelnemers samen een beweegactiviteit doen. Iedereen kan op zijn/haar eigen niveau meedoen. Daarna is er een gezamenlijke, gezonde lunch. Verschillende activiteiten komen aan bod: Kennismaking met sportverenigingen, informatieve onderwerpen, een presentatie of workshop. Inwoners die op zoek zijn naar een gezellige uitdagende en sociale tijdsinvulling zijn van harte welkom!

Locatie Sporthal 't Wooldrik
Tijd Maandag van 10.00 - 13.00/14.00 uur (4 blokken van 6 bijeenkomsten in een jaar)
Contributie € 8,- per keer
Informatie bornesport@borne.nl of de beweegmakelaar

2.2 Balspelen

• Volleybalvereniging Apollo 8

Locatie Sporthal De Veste + sportzaal Twickel Hengelo
Tijd Dinsdag na 19.30 uur; sporthal de Veste, recreanten dames A, C en D
Dinsdag na 19.30 uur; sporthal de Veste, recreanten heren
Woensdag na 19.30 uur; sportzaal Twickel Hengelo, recreanten dames B
Contributie € 19,- per maand (+ € 1,- voor wedstrijdshirt)
Informatie **Via contactformulier op www.apollo8.nl**
Johan Visser (voorzitter recreanten commissie)

• Volleybalvereniging Netwerk

Locatie Gymzaal Woolderweg 108
Tijd Dinsdag van 21.00 - 22.00 uur; recreatie mix
Contributie € 5,- per maand
Informatie **Henk Wieffer henk@wieffer.nl, 06 3745 0066**

• Volleybal Top Fit, Borne Blijf Fit

Locatie Sportzaal De Latei, Bornerbroek + sporthal 't Wooldrik
Tijd Dinsdag van 20.00 - 21.00 uur in De Latei
Woensdag 20.30 - 22.00 uur in 't Wooldrik
Contributie € 13,45 per maand
Informatie **info@borneblijffit.nl, Mw. F. Stijnenbosch, 06 1115 1481**
Dhr. W. Scholten, 074 267 0256

• Walking Football - Borne Blijf Fit

Locatie Voetbalveld BVV Borne
Tijd Dinsdag van 14.00 - 15.00 uur
Contributie € 10,50 per maand
Informatie **info@borneblijffit.nl, Bert Bosman 06 4097 4475**

2.3 Bewegen op muziek

• Internationaal dansen 55+

Locatie Kulturhus de Bijenkorf
Tijd Donderdag van 13.45 - 15.15 uur
Contributie € 190,- per jaar

Informatie *Receptie Kulturhus, 074 265 7200
cursus@kulturhusborne.nl, www.kulturhusborne.nl*

• Keep Fit 55+

Locatie De Wensinkhof
Tijd Maandag van 13.00 - 14.00 en 14.15 - 15.15 uur
Woensdag van 13.45 - 14.45 uur, 19.00 - 20.00 uur
en 20.00 - 21.00 uur

Contributie € 30,- (bij 1 les per week)

Informatie *Mw. J. Willems, 06 4266 5863
balletstudiojenniferwillems@hotmail.com*

• Yoga Fit

Locatie De Wensinkhof
Tijd Maandag van 19.30 - 20.30 uur
Contributie € 30,- (bij 1 les per week)

Informatie *Mw. J. Willems, 06 4266 5863
balletstudiojenniferwillems@hotmail.com*

• VoHeSa voor Internationale dans

Locatie Basisschool Hertme
Tijd Maandag van 19.30 - 21.00 uur

Informatie *Mw. R. Meijer, 074 266 1522*

• Cladans

- Zumba Gold 55+

Tijd Maandag van 10.00 - 11.00 uur

- Balanz

Tijd Dinsdag van 20.15 - 21.15 uur
Vrijdag van 10.15 - 11.15 uur

- Powerwalk

Tijd Maandag en woensdag van 19.00 - 20.00 uur

- Shape Up!

Tijd Maandag van 20.30 - 21.30 uur
Donderdag van 20.15 - 21.15 uur

- Total Dance Workout

Tijd Maandag en vrijdag van 9.00 - 10.00 uur
Dinsdag, woensdag en donderdag van 19.15 - 20.15 uur
Zondag van 10.45 - 11.45 uur

Locatie De Wensinkhof

Contributie Zie www.cladans.nl

Informatie *Mw. E. Leferink, 06 1882 8443, info@cladans.nl*



*"Met je hoofd bezig
blijven voelt goed voor
mij".*

2.4 Denksporten

• Bornse Damvereniging

Locatie De Fontein, Twijnerstraat 6
Tijd Vrijdag van 19.30 - 24.00 uur
Contributie T/m 64 jaar € 100,- per jaar
Vanaf 65 jaar € 75,- per jaar

Informatie *Dhr. B. Venneker, 074 267 1888
bvenneker@home.nl, www.bornsedamvereniging.nl*

• Bornse Bridgeclub

Locatie / tijd Maandag Kulturhus, Marktstraat 23, aanvang 19.30 uur
Woensdag, De Letterbak, Clematishof 6, aanvang 13.30 uur

Informatie *Dhr. F. Claas, 06 2091 1199
secr.bbc@gmail.com, www.27020.bridge.nl*

• Bridge Sociëteit Borne

Locatie De Stefanshof, Grotestraat 207
Tijd Maandag aanvang 13.30 uur en dinsdag aanvang 19.30 uur
Informatie *Mw. M. Hesselink, 074 278 3200, www.27501.bridge.nl*
Ieder jaar wordt er door gediplomeerde docenten gelegenheid geboden om bridgelessen te volgen.

• Bridgeclub Zenderen

Locatie Dorpscentrum Sindron, Prinsenweg 10

Tijd Dinsdag van 19.30 - 23.00 uur

Informatie *Dhr. E. Koeslag, 06 3891 4464*

• Schaakvereniging Borne

Locatie Wijkgebouw 'De Spil', Deldensestraat 84

Tijd Dinsdag van 20.00 - 24.00 uur (clubavond september t/m mei); Verder diverse tijden en mogelijkheden: zie www.schaakverenigingborne.nl

Informatie *Dhr. F. Veltkamp, 074 277 39 98*

secretaris@schaakverenigingborne.nl

www.schaakverenigingborne.nl

2.5 Fietsen en wielrennen

• Fietsmaatjes Borne

Houdt u van fietsen, maar lukt dit niet meer? Wellicht is de duofiets iets voor u! Op deze fiets met goede elektrische trapondersteuning, zit u gezellig naast elkaar. Fietsmaatjes Borne zorgt niet alleen voor goede fietsen.

U wordt gekoppeld aan een vrijwilliger en samen maakt u afspraken om te fietsen. U kunt ook uit familie- of vriendenkring een maatje vragen.



"Fantastisch dat ik de wind weer door mijn haren voel!"

Om gebruik te kunnen maken van Fietsmaatjes Borne is het noodzakelijk dat u ingeschreven staat.

Heeft u belangstelling als gast of vrijwilliger? Neem een kijkje op de website, mail of bel ons. U bent van harte welkom!

Kosten € 5,- per dagdeel

Informatie *coordinator@fietsmaatjesborne.nl, 06 8344 6818*

www.fietsmaatjesborne.nl

• Recreatieve fietstochten, vrijwilligerswerkgroep Wijkkracht Ouderen

Locatie Vertrek vanaf Kulturhus de Bijenkorf

Tijd Elke tweede en vierde woensdag van de maand van 13.30 - ± 16.30 uur, vanaf april t/m oktober

Contributie Aanschaf van een hesje (€ 5,-) om veilig met elkaar op stap te gaan. Verder geen kosten, consumptie tijdens pauzeplek voor eigen rekening. U blijft een zelfstandig verkeersdeelnemer en fietst mee op eigen risico.

Informatie *Wijkkracht Ouderen, 088 945 5722, borne@wijkkracht.nl*



"Tijdens de fietstochten geniet ik altijd ook van de gezellige pauzeplek!"

• Recreatieve scootmobieltochten, vrijwilligerswerkgroep Wijkkracht Ouderen

Locatie Vertrek vanaf Kulturhus de Bijenkorf met meerdere kleine groepjes van max. 6 deelnemers

Tijd Elke vierde woensdag van de maand van 13.30 - ± 16.30 uur, april t/m september

Informatie *Wijkkracht Ouderen, 088 945 5722, borne@wijkkracht.nl*

Belangrijk dat u zich veilig en vertrouwd voelt met uw scootmobiel en dat uw scootmobiel een gemiddelde snelheid van 15 km per uur kan rijden. U blijft een zelfstandig verkeersdeelnemer en neemt deel op eigen risico. Bij belangstelling volgt altijd een persoonlijke kennismaking om te vertellen over werkwijze en verwachtingen met één van de vrijwilligers van de werkgroep.

2.6 Gymnastiek en Fitness

• Plusgroep - Borne Blijf Fit

Locatie Sporthal 't Wooldrik

Tijd Dinsdag van 14.45 - 15.45 uur

Activiteit Beweeglessen voor mensen met een chronische aandoening

Contributie € 15,60 per maand (inning per kwartaal)

Informatie *Mw. F. Stijnenbosch, 06 1115 1481*

Dhr. W. Scholten, 074 267 0256, info@borneblijffit.nl

• Blijf Fit - Borne Blijf Fit

Locatie / tijd Maandag van 09.15 - 10.15 uur, sporthal 't Wooldrik van 19.00 - 20.00 uur, sportzaal de Wensinkhof
Woensdag van 09.00 - 10.00 uur, sporthal 't Wooldrik van 10.15 - 11.15 uur, sporthal 't Wooldrik van 19.15 - 20.15 uur, sportzaal de Hooiberg
Donderdag van 09.30 - 10.30 uur, sporthal 't Wooldrik van 10.45 - 11.45 uur, sporthal 't Wooldrik

Contributie € 15,60 per maand (inning per kwartaal)

Informatie Mw. F. Stijnenbosch, 06 1115 1481

Dhr. W. Scholten, 074 267 0256, info@borneblijffit.nl

• Top-Fit Gymnastiek - Borne Blijf Fit

Locatie / tijd Maandag van 16.00 - 17.00 uur, 't Wooldrik; recreatie heren
Dinsdag van 16.00 - 17.00 uur, 't Wooldrik; recreatie dames
Dinsdag van 19.30 - 20.30 uur, Sporthal Twickelcollege; recreatie dames
Woensdag van 09.45 - 10.45 uur 't Wooldrik; recreatie dames

Contributie € 11,35 per maand (inning per kwartaal)

Informatie Mw. F. Stijnenbosch, 06 1115 1481

Dhr. W. Scholten, 074 267 0256, info@borneblijffit.nl

Borne Blijf Fit heeft meerdere sport en beweegactiviteiten: Badminton Fit, Balans, Dynamic Tennis, TopFit Volleybal en Walking Football.

Zie ook de website www.borneblijffit.nl.

• Bodyshaping - Borne 28

Locatie De Wiekslag, Deldensestraat 82
Tijd Maandag van 13.30 - 14.30 uur
Dinsdag van 13.30 - 14.30 uur en 19.30-20.30 uur
Donderdag van 19.30 - 20.30 uur
Maandag t/m vrijdag van 18.30-21.00 uur

Contributie € 17,50 per maand

Informatie info@borne28.nl, Anita Schopman, 06 3745 2414

• Fitness - Borne '28

Locatie De Wiekslag, Deldensestraat 82
Tijd Maandag t/m vrijdag van 18.30 - 21.00 uur

Contributie € 15,50 per maand

Informatie Mw. A. Schopman, 06 3745 2414

jschopman@rocvantwente.nl

• Fitness - Racket & Fit Center Borne

Locatie Hosbekkeweg 5

Tijd Maandag t/m vrijdag van 7.15 - 23.00 uur

Activiteit Zie www.racketfitborne.nl voor actuele info over seniorenlessen

Informatie Kristel Hofsté, info@racketfitborne.nl, 074 266 5555



“Wekelijks oefeningen en gezelligheid. Belangrijk want ik wil zo lang mogelijk zelfstandig blijven”

2.7 Meer bewegen voor Ouderen, bewegen op en rond de stoel

Locatie Klaverblad, Grotestraat 223
Tijd Donderdag van 14.45 - 15.30 uur
Contributie € 12,- per maand
Informatie Mw. S. Leliefeld, 074 266 1888

Locatie Ontmoetingsruimte de Wanne, de Wanne 8
Tijd Maandag van 10.00 - 11.00 uur
Contributie € 20,- per maand
Informatie Mw. A. de Boer, 074 277 3758 of Ingrid Beukers 06 4965 5098

Locatie Gemeenschapsruimte kerk in Hertme
Tijd Donderdag van 09.45 - 10.45 uur
Informatie Zuster Josephine, 074 266 1324

• Keep-Fit - Borne Blijf Fit

Locatie Kulturhus de Bijenkorf, Marktstraat 23
Tijd Maandag van 10.15 - 11.00 uur en van 11.15 - 12.00 uur
Contributie € 13,25 per maand (inning per kwartaal)
Informatie Mw. F. Stijnenbosch, 06 1115 1481
Dhr. W. Scholten, 074 2670256, info@borneblijffit.nl

2.8 Hardlopen en trimmen

• Hardloopvereniging Kop(s)lopers Borne

Locatie Half september t/m december: carpoolplaats Azelosestraat
Januari t/m half april: parkeerplaats De Wanne
Half april t/m half september: parkeerplaats onderaan viaduct Deldensestraat (Twickel)

Tijd Maandag van 19.30 - 20.45 uur

Contributie € 15,- per kwartaal

Informatie Mw. P. Munsterman, 074 266 0061, mail@kopslopers.nl



*"Zin om mee te doen?
U bent natuurlijk van harte welkom!"*

2.9 Lichaam en geest: balans sporten

• Balans - Borne Blijf Fit

Locatie Wensinkhof, Welemanstraat 19

Tijd Woensdag van 10.00 - 11.00 uur

Contributie € 18,80 per maand (inning per kwartaal)

Informatie info@borneblijffit.nl

• Pilates - Borne Blijf Fit

Locatie Wensinkhof, Welemanstraat 19

Tijd Dinsdag van 09.00 - 10.00 uur en 10.15 - 11.15 uur

Contributie € 18,80 per maand (inning per kwartaal)

Informatie info@borneblijffit.nl

• Dolfijn Body & Mind - Pilates, Yoga, Nia Dans

Locatie Akker 1B

Tijd Maandag, woensdag en donderdag: diverse tijden, zie www.dolfijnbm.nl

Contributie € 35,- per maand (bij 1 les in de week)

Informatie Mw. N. Aalbers, 06 2232 4302
nicolettescholte@outlook.com

• Yoga & Pilates Twente - Pilates, Yoga en Tai Chi

Locatie Twickelerblokweg 11c

Tijd Diverse tijden, zie www.yogapilatestwente.nl

Contributie € 150,- per vijf maanden

Informatie Mw. A. Niemeijer, 06 2295 9756, info@yogapilatestwente.nl

• StudYoPi - Yoga, Pilates of Nia

Locatie Ennekerdijk 37, Borne

Tijd Maandag t/m vrijdag.
Kijk voor de tijden op www.studyopi.nl

Contributie € 40,- per maand

Informatie Mw. W. Vreeling, 06 2739 5733
wilma@studyopi.nl, www.studyopi.nl

• Kundalini Yoga, Self-Care Yoga, Yoga op de Stoel en Yoga voor mantelzorgers

Locatie Het Klaverblad, Rode Kruisgebouw, ONLINE

Tijd Maandag en donderdag, diverse tijden: zie www.yogaborne.nl

Contributie Vanaf € 37,50 per maand (online vanaf € 25,- per maand)

Informatie Mw. I. Wopereis, 06 1326 0985, yogaborne@gmail.com

2.10 Mikspelen

• Jeu de Boules Borne

Locatie Azelosestraat tegenover carpoolplaats

Tijd Dinsdag, donderdag en zaterdag van 13.30 - 15.30 uur

Contributie € 30,- per jaar

Informatie Mevr. Manny Staudt, 074 266 3210
boornsbutje@gmail.com

• Klootschietvereniging Hertme

Locatie Zwartkotteweg 2, Hertme

Tijd Zondagochtend competitie, start wedstrijd 10.00 uur

Contributie € 84,- per jaar

Informatie Michel Nijhuis, 06 3743 8037
info@kvhertme.nl, www.kvhertme.nl

• Koersbal

Locatie Ontmoetingsruimte De Wanne 8

Tijd Woensdag en vrijdag van 14.00 - 16.00 uur

Contributie € 5,- per jaar (wijkbijdrage)

Informatie Ria Oude Mulder, 074 267 2554

2.11 Racketsporten

• Badmintonvereniging Borne

Locatie Sporthal 't Wooldrik
Tijd Maandag van 20.00 - 21.45 uur
Contributie: € 17,50 per maand

Informatie Mw. R. Scholtes, 074 266 4370, r.jscholtes52@home.nl

• Badminton Fit - Borne Blijf Fit

Locatie Sporthal 't Wooldrik
Tijd Donderdag van 09.00 - 11.00 uur
Contributie € 10,70 per maand

Informatie info@borneblijffit.nl

• Dynamic Tennis - Borne Blijf Fit

Locatie Sporthal 't Wooldrik
Tijd Vrijdag van 09.00 - 10.30 uur
Contributie € 16,- per maand (inning per kwartaal)

Informatie Dhr. C. Dulfer, 074 349 1516, info@borneblijffit.nl

• Tafeltennisvereniging Borne

Locatie De Wensinkhof, Welemanstraat 19
Tijd Donderdag en vrijdag van 20.00 - 22.00 uur

Informatie Dhr. B. Nijhuis, 06 3832 0053, info@ttv-borne.nl

• Racket Club Borne

Locatie Hosbakkeweg 5
Tijd Binnen: doordeweekse dagen van 9.00 - 23.00 uur
en in het weekend van 9.00 - 13.00 uur
Buiten: alle dagen van 9.00 - 16.00 uur
(zomermaanden tot 22.00 uur)

Contributie Parklidmaatschap € 135,- per jaar

Informatie Mw. K. Hofsté, 074 266 5555, info@racketfitborne.nl

• Tennisvereniging Smash

Locatie Twickelerblokweg 75
Tijd Tennisinstuif voor 55+:
maandag- en woensdagochtend van 09.00 - 12.00 uur

Contributie € 158,- per jaar

Informatie administratie@tvsmash.nl

2.12 Schaatsen en skeeleren

• Bornse Schaats- en Skeelervereniging

Locatie De ijsbaan in Enschede, skaten in Borne
Tijd In de zomer op maandag, woensdag en vrijdag
van 18.00 - 19.30 uur

Contributie € 20,- per jaar

Informatie Dhr. B. de Groote, 06 1052 5609, info@bertdegroote.nl



“De inspanning van samen wandelen geeft mij ontspanning.”

2.13 Wandelen

• Walking Football - Borne Blijf Fit

Locatie Voetbalveld BVV
Tijd Maandag van 10.30 - 11.30 uur

Contributie € 10,50 per maand (inning per kwartaal)

Informatie Dhr. B. Bosman, 06 4097 4475, info@borneblijffit.nl

• Wandelen - Fit met Passie

Locatie Vertrek bij Kulturhus, bij voorkeur aanmelden
Tijd Donderdag van 9.00 (1,5 uur) en van 11.00 uur (1 uur wandelen)

Contributie € 16,50 per maand of 10-strippenkaart voor € 60,-

Informatie Dhr. H. Passies, 06 8396 5445, info@fitmetpassie.nl

2.14 Zwemmen en watergymnastiek

• Laco Vitaal

Locatie Laco Zwembad, 't Wooldrik 3
Activiteit Laco Vitaal: voor de actieve senior in ondiep water
bewegen in eigen tempo

Tijd: Diverse tijden, zie www.laco.eu/locatie/borne/

Contributie 12 lessen € 64,50

Informatie Dhr. T. ter Bruggen, 06 2824 9019
074 2566 2971, borne@laco.eu

- **Senioren Zwemclub 55+**

Locatie Laco Zwembad, 't Wooldrik 3

Tijd Woensdag van 21.00 - 21.30 uur

Contributie € 45,- per jaar (september t/m april)

Informatie *Mw. N. Waanders - Ras, 074 266 6506
waanders.ras@home.nl*

A.H. Grobbink 074 879 5288, hendrikgrobbink@online.nl



"Het is fijn om buiten te sporten. Het geeft een extra dimensie en is ook nog eens gezellig!"

2.15 Outdoor: buitensport

- **Borne Beweegt**

- Oersterk

Doelgroep Geschikt voor deelnemers met een verstandelijke beperking, NAH en/of complex gedrag.

- Outdoor 50+

- Walking Bootcamp

Tijd diverse tijden, zie www.bornebeweegt.nl

Contributie www.bornebeweegt.nl

Informatie *Dhr. I Hoekema, 06 2818 3749
bornebeweegt@outlook.com*

- **Bootcamp 60+ - Bootcamp Factory Hengelo**

Locatie NEO Borne

Tijd Dinsdag van 09.00 - 10.00 uur, heren
en van 10.00 - 11.00 uur, dames

Contributie € 10,- per maand

Informatie *Dhr. J. Kok, 06 1341 9754 of
Dhr. F. Lohuis, 06 2043 2858*



3 Financiën en vervoer

3.1 Sociaal Fonds: Staan uw financiën uw deelname aan activiteiten in de weg?

In de gemeente Borne hechten we er grote waarde aan dat iedereen mee kan doen, bijvoorbeeld door te sporten, deel te nemen aan culturele activiteiten in verenigingsverband of het bijwonen van een voorstelling. Al deze zaken kosten geld. Voor inwoners van Borne met een laag inkomen kan de gemeente een bijdrage in deze kosten leveren.

- **Bijdrage**

U kunt een bijdrage van het activiteitenfonds krijgen voor de kosten van deelname aan sportieve, culturele, educatieve en maatschappelijke activiteiten. Bijvoorbeeld voor de contributie van de sportvereniging, verplichte sportkleding of voor de cursuskosten. U kunt maximaal € 225 per persoon per subsidiejaar ontvangen.

Wilt u weten of u in aanmerking komt voor een bijdrage dan kunt u vrijblijvend langs komen bij het Geld en Formulieren spreekuur, iedere vrijdag van 9.00 - 10.00 uur in het Kulturhus, of contact opnemen met het Sociaal Hus (links in het gemeentehuis).
Of kijk voor meer informatie op www.borne.nl/sociaal-fonds.

3.2 ANWB AutoMaatje Borne

Kunt u niet meer zelf voor vervoer zorgen en ook geen gebruik maken van het openbaar vervoer? Dan is AutoMaatje Borne een aanvulling op bestaande vervoersvoorzieningen. De vervoersservice bemiddelt voor een rit naar bijvoorbeeld de dokter, de fysiotherapeut of het ziekenhuis, naar de kapper of een kennis.



"Fijn dat ik door iemand opgehaald kan worden, zo kan ik toch overal komen."

- **Hoe werkt het?**

Wie gebruik wil maken van AutoMaatje, neemt contact op of komt langs in het gemeentehuis tijdens openingstijden (zie hieronder).

De ritbemiddelaars (vrijwilligers bij Wijkkracht) verzorgen de koppeling van deelnemer aan één van de chauffeurs op de vrijwilligerslijst en vertellen wat het ongeveer gaat kosten (35 cent per km). De chauffeur komt op het afgesproken tijdstip voorrijden. De klant rekent na afloop contant af met de chauffeur op basis van de gereden kilometers.

- **Inschrijving en Ritaanvragen**

Het is belangrijk dat u ingeschreven staat als deelnemer van AutoMaatje. Pas na inschrijving kunt u gebruik maken van deze vrijwillige vervoerdienst.

Bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 11.30 uur.

Bel 088 945 5879 of mail naar automaatjeborne@wijkkracht.nl

- **Belangstelling als vrijwillig chauffeur**

Neem contact op met Wijkkracht Borne, 088 945 5722, borne@wijkkracht.nl

Voor meer informatie kunt u ook bij het Sociaal Hus terecht.





Loop binnen tijdens de inloospreekuren, bel of mail!

- 🕒 Maandag van 16.00 tot 18.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 tot 11.30 uur
- 📞 Op werkdagen te bereiken via 074 2658 590
- @ sociaalhus@borne.nl
- 🌐 www.sociaalhus.nl
- 📍 Rheineplein 1, 7622 DG Borne



Een samenwerking van:



wijkkracht



BorneSport
alijd in beweging



KULTÜR HUS
HUP VAN BORNE